



あなたのご意見をお聞かせください

別紙またはGoogleフォームから、アンケートにご協力をお願いいたします。
回答いただいた方から抽選で**20名**様に、図書カード**1,000円**分をプレゼントいたします。



<https://forms.gle/YwPRKJvYJrcrRGa27>

※同じ会員様が複数ご回答いただいても、抽選は1口になります。
※別紙で回答いただく場合、枚数不足分はコピーもしくは互助会までお申し出ください。
※当選者の発表は、当選者への連絡をもって代えさせていただきます。

10/30(金)
必着

おおきにNet 共催事業 事前申込制

認知症を遠ざける予防・改善ポイント3選！

近年の研究により、認知症は日々の食習慣を少し見直すだけで発症リスクを大幅に削減できることが分かってきました。正しい知識とともに脳に良い食事を意識することが予防への第一歩となります。

参加費
無料

日時 11月28日(土)
10:00～11:30 セミナー
11:30～12:00 質疑応答

講師
濱口 幸伸 氏 (認知症予防・改善出張サポート「笑幸の杜」代表)
(認知症予防活動支援士1級、認知症予防食生活支援指導員、他)

場所 堺市産業振興センター本館
堺市北区長曽根町183-5
御堂筋線 なかもず駅より約300m

セミナー内容
①軽度認知障害(MCI)リスク度チェック
②認知症の現状・代表的な認知症の症状について
③軽度認知障害(MCI)～認知症初期で現れるサイン
④認知症になる原因と予防・改善策について



参加費 無料 ※会員・家族のみ

募集 30名 ※申込多数の場合は抽選。

申込締切 10月21日(水)

申し込みはGoogleフォームからも受け付けております。



事業所名：			当日の連絡先：		
参加者名（フリガナも必ず）	該当に ○	年齢	参加者名（フリガナも必ず）	該当に ○	年齢
フリガナ	会員 家族		フリガナ	会員 家族	

なんばグランド花月 指定席予約引換券

販売期間 2月26日(金)まで

互助会窓口にて購入後、よしもとへ電話で事前予約をしてご利用いただくチケットです。
公演の開演30分前までに会場のチケット窓口にて座席指定券に交換してご入場ください。



有効期限 2027年2月28日(日)まで **料金** 4,000円 (一般価格：1階席5,000円・2階席4,500円)

※希望公演日の3週間前の正午～前日18時までに電話予約してください。予約なしで利用はできません。
※座席指定はできません。予約状況に応じて、2階席の予約となる場合があります。
※その他注意点が予約引換券に記載されておりますので、必ずご確認ください。
※満席時はご利用いただけません。※有効期限終了間近は予約が集中し、お席が取りにくい場合がありますので
お早目にご予約ください。ご予約されずに有効期限を過ぎた場合は無効となります。払戻は出来ません。
※年末年始特別興行(12/19～1/6)・貸切公演・特別夜公演・特別興行期間・キャンペーン公演ではご利用頂けません。



まちバル 前売チケット を、互助会窓口にて取扱いいたします！

デラバルとは

バルチケットを使って市内の参加店舗をハシゴしながら、飲食やサービスを楽しむ「まちバル」イベントです。

日程(2026年)

本バル：11月1日(日)2日(月)3日(火・祝) あとバル：11月4日(水)～8日(日)

※本バルで使い切れなかったバルチケットは、あとバル期間中のみ、参加店にて1枚当たり500円の金券として使用していただけます。

会員価格 **2,800円／冊**（一般前売価格3,000円）

※1冊あたりチケット5枚綴り

販売枚数 先着100冊 ※会員1名につき2冊まで

販売期間 10月1日(木)～10月30日(金)



取扱い中

トーベとムーミン展

～とっておきのものを探しに～

ムーミンの世界を体感できるような演出や、日本ではあまり知られていないトーベの壁画も紹介。

会期 10月10日(土)～12月13日(日)

休館日 月曜日、10/13(火)、11/24(火)
※10/12(月祝)、11/23(月祝)は開館

会場 神戸市立博物館

開館時間 9:30～17:30
金曜と土曜は20:00まで
※入場は閉館の30分前まで

料金 一般 **1,700円** (通常当日 2,200円)
大学生 **800円** (通常当日 1,100円)
※高校生以下無料



販売期間 11月30日(月)まで 先着各10枚

取扱い中

大英博物館日本美術コレクション

百花繚乱～海を越えた江戸絵画

江戸時代の屏風、掛軸、絵巻の絵画作品と、歌麿や北斎など代表的な浮世絵師による版画を中心に、優れた作品が並びます。

会期 10月31日(土)～1月31日(日)

休館日 月曜日、11/24(火)、12/31(木)、1/1(金祝)、1/12(火)
※11/23(月祝)、1/11(月祝)は開館

会場 大阪中之島美術館 4階展示室

開館時間 10:00～17:00
金曜日は20:00まで
※入場は閉場の30分前まで

料金 一般 **1,700円** (通常当日 2,300円)
高大生 **900円** (通常当日 1,400円)
小中生 **200円** (通常当日 500円)
※未就学児入場無料



販売期間 2027/1/29(金)まで 先着各10枚

取扱い中

特別展「源氏物語 王朝のかがやき」〈京都会場〉

王朝文化の象徴『源氏物語』にかかわる美術の名品が大集結！現存最古の源氏絵・国宝「源氏物語絵巻」が場面を替えて全期間出品！わが国の文化に豊かなかがやきを与え続けたこの名作の魅力をお届けする、かつてない大展覧会です。

会期 10月6日(火)～11月29日(日)
※会期中、一部の作品は展示替を行います

休館日 月曜日、10/13(火)、11/24(火)
※10/12(月祝)、11/23(月祝)は開館

会場 京都国立博物館 平成知新館

開館時間 9:00～17:30 ※入館は各閉館の
金曜は20:00まで開館 30分前まで

区分	当日券価格	会員特別価格
一般	2,200円	1,700円
大学生	1,200円	800円
高校生	700円	400円

※中学生以下無料

※そのほか注意事項・最新情報は展覧会公式サイトでご確認下さい。

販売期間 11月13日(金)まで 先着各10枚



重要文化財 源氏物語画帖 若紫
土佐光吉・長次郎筆
安土桃山～江戸時代・17世紀
京都国立博物館蔵
[10月6日～11月1日展示]



藤井寺市勤労者互助会 会員アンケート



* グーグルフォームからも回答できます。 <https://forms.gle/YwPRKJvYJrcrRGa27>

以下のうち、あなたご自身またはご家族が利用されているサービスを教えてください（複数回答可）

- ☐ ベネフィットステーション（サイト・アプリ） ☐ 全福センター（サイト）
☐ おおきにネット（会員証提示） ☐ 生駒山上遊園地（会員証提示）
☐ 上記どれも利用していない

あなたご自身またはご家族が興味のあるものを教えてください（複数回答可）

- ☐ コンサート（ジャンル： ） ☐ お笑い
☐ 展覧会（ジャンル： ） ☐ グルメ
☐ スポーツ観戦（ジャンル： ） ☐ 子供向けイベント
☐ ミュージカル ☐ 資格講座・セミナー
☐ 演劇 ☐ 防災グッズ
☐ 歌舞伎 ☐ その他（ ）
☐ バレエ

あなたの思う「こんなサービスがあればいいな」を教えてください。

プレゼントに応募しますか？（※はいと答えた方は、下記も必ずお答えください）

- ☐ はい ☐ いいえ

会員氏名		事業所名	
------	--	------	--

*当選された場合のみご連絡します。なお受取にはご来局をお願いいたします。ご了承ください。

10/30(金)必着にて、下記いずれかの方法にてご提出ください。

- ①写真に撮って、公式 LINE へ送信（未登録の方は右の QR からご登録ください）
- ②写真に撮って、メールで送信（fujiidera-gojyo@kzc.biglobe.ne.jp）
- ③FAX で送信（072—959—8630）
- ④郵送、来局（〒583-0027 大阪府藤井寺市岡 1-2-16 藤井寺市商工会館内）

