



退職準備セミナー ～知ってる？どうする？年金・税金・社会保険～

“知る”と“知らない”では、将来的に大きな違いがでてくる手続きなど、定年退職を迎えるにあたり知っておきたい「年金・税金・雇用保険・健康保険に関する基本的な知識」について、わかりやすく解説するセミナーです。定年まではまだ少し時間があるという方も、この機会にご自身の将来設計について検討されてみてはいかがでしょうか。

日時 2026年 **1** 月 **24** 日 (土)

(1部) 9:30～12:00

(2部) 13:30～16:00

場所 堺市産業振興センター本館3階 会議室5

堺市北区長曽根町183番地5

御堂筋線 なかもず駅・南海高野線 中百舌鳥駅より約300m

参加対象 会員及び家族、会員の同伴者(会員外も可)

持ち物 筆記用具、ねんきん定期便

※日本年金機構より誕生月に送付されています。

募集 各 **24** 名(全48名)

※申込多数の場合は抽選。

抽選結果は12月24日以降のお知らせとなります。

参加費無料

セミナー内容

- 公的年金 いつから・いくらもらえる？
- 退職後の健康保険は？ 税金は？
- 雇用保険は退職時だけ？
継続雇用・再就職でもらえる給付

講師：松井 祐一氏 (社会保険労務士)

ご夫婦での参加もおすすめします

申込締切 **12** 月 **17** 日 (水)

申込方法 互助会事務局までお申込みください。

◎お申込み時に、希望日時(1部 or 2部)・年齢・当日連絡先をお聞きします。

ディナーをおトクに楽しめる前売りチケットを互助会特別価格で販売いたします♪

あべのハルカス 大阪マリOTT都ホテル

COOKA ウィンターチケット

“Oceans Festa ～海の幸buffet～”COOKA大人気フェアが登場！「海老のグリル」「海鮮チヂミ」「鮮魚のカルパッチョ」など海の幸を堪能できるメニューをご用意。さらに「国産牛ローストビーフ」「にぎり寿司」「天ぷら」や、テーブルで楽しめる「豚肉しゃぶしゃぶ」など定番も充実のラインナップ！新年会、懇親会、女子会などいろいろなシーンでお楽しみください。



〈利用期間〉 2026年1月5日(月)～2026年2月28日(土)のディナー

平日(無制限) 17:00～22:00

土日祝(120分制) 17:00～、19:30～、

〈会場〉 大阪マリOTT都ホテル 19階 ライブキッチンCOOKA

〈料金〉 **7,000円**(通常価格:10,000円)*フリーフロー(120分)付

〈利用方法〉 互助会事務局にて購入後、事前にご予約をお願いいたします。

予約先/大阪マリOTT都ホテル Tel: 06-6628-6187

(レストラン予約/受付時間 10:00～19:00)



*上記期間に利用できなかった場合、2026年3月1日～31日の間、下記店舗にて7,900円の金券として使用できます。

ZK、COOKA、BAR+、LOUNGE+、M-Boutique

※釣銭返金不可

関西サイクルスポーツセンター

あなたが漕がなきゃ、今年もはじまらない！
関西サイクルのお正月！！

1/2（金） ・ 変わり種自転車広場無料開放！
・ 新春ガラガラ抽選会

1/3（土） ・ 子ども餅つき体験&ふるまい餅
・ 獅子舞ショー&よしもとお笑いライブ！
・ お餅でくじ引き！運だめし！

1/4（日） ・ 新春ガラガラ抽選会
・ ステージショー開催！

1/11（日）・12（月祝） ・ ステージショー開催！

※予告なく変更・中止になる場合がございます。詳しくは関西サイクルスポーツセンターのホームページをご確認ください。



先着 **100 枚**

入場招待券プレゼント！

1枚で1名入場無料

有効期限：2026年3月20日（金祝）

互助会事務局でお渡しします。

※営業日時など公式HPをご確認ください。



ウインターカーニバル入場券付入園券

有効期間 12/20(土) ~ 2026/3/1(日)
販売枚数 先着おとな10枚・こども6枚
申込方法 互助会事務局までご連絡ください。

券種	会員料金	一般料金
おとな（中学生以上）	2,000円	2,700円
こども（2歳～小学生）	1,500円	1,900円

☐ ウインターカーニバルでは、スケートとスノーエリアでお楽しみいただけます。スケート貸靴は別途料金が必要です。
☐ 営業日時など、ひらかたパークHPをご確認ください。

大阪国際文化芸術プロジェクト

壽 初春歌舞伎特別公演

【昼の部】

- 菅原伝授手習鑑 車引
- 祇園祭礼信仰記 金閣寺
- らくだ



【夜の部】

- 女鳴神 龍王ヶ峰岩屋の場
- 仮名手本忠臣蔵 祇園一力茶屋の場
- 京鹿子娘道成寺 鐘供養より押戻しまで



出演

中村鴈治郎 片岡孝太郎 片岡愛之助 市川中車
中村壱太郎 中村種之助 中村歌之助
中村亀鶴 上村吉弥 市川猿弥 他

料金 一等席 **10,000 円** (定価 16,000円)

申込締切 12月15日(月) 互助会事務局までご連絡ください。

会場 大阪松竹座

※先着各6枚 ※お席が離れる場合がございます。

「豚まん手作り体験教室」今年度は3/14(土)に開催します！ 1月号にて詳細お伝えします☆

「アール・デコ100年展」、「小村雪岱のすべて」、12/26までチケット取扱い中です。